



ambalance

- Physiotherapie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Psychologische Beratung / Diagnostik

Ambulante Therapien · Training · Beratungen

Weil's mir gut tut!

adullam 
Spital · Pflegezentren

Nutzen Sie unsere ambulanten Therapien

Adullam geht neue Wege in der ambulanten Therapie. Wir vernetzen Behandlungs-, Trainings- und Beratungsangebote so eng wie noch nie.

Sie rücken bei uns ins Zentrum

Wir rücken Sie – den betroffenen Menschen – ins Zentrum und organisieren um Sie herum die gesundheitlichen Themen und Angebote.

Unser Ziel ist Ihre Autonomie

Sie finden in ambalance Anleitung und Angebote für mehr Sicherheit und Lebensqualität und für ein selbständigeres Leben im Alter.



* Diese Fachbereiche können zum jeweiligen Angebot beigezogen werden. Die Abklärung der Bedürfnisse erfolgt individuell.

Sicherer durch Sturzprävention

Gehen und bewegen Sie sich sicherer im Alltag! Wir zeigen Ihnen Übungen, machen Ihre Wohnsituation zum Thema und helfen, Sturzgefahren und Stolperfallen zu erkennen.

Ziele

Senkung des Sturzrisikos
Vermeiden von Sturzunfällen
Autonomie

Fachbereiche*

Physiotherapie

Ergotherapie

Psychologie &
Neuropsychologie

Mehr Kräfte für den Alltag

Stärken Sie im angeleiteten Training Ihre Muskelkraft, Ausdauer und Beweglichkeit! Dabei erfahren Sie auch, wie Sie sich regenerieren, leistungsfähig bleiben und sich nährstoffreich ernähren.

Ziele

Kraftaufbau
Verlangsamung des Muskelschwundes
Weniger Rücken- und Gelenkschmerzen
Selbständigkeit im Alltag

Fachbereiche*



Anleitung zu Sprache/Schlucken

Sie verbessern die Schluckfähigkeit, das Sprechen und die Ausdrucksfähigkeit. Wir unterstützen Sie beim Umgang mit allen Störungen, die mit dem Sprechen, der Stimme und oder der Nahrungsaufnahme zu tun haben.

Ziele

Optimierung von Kauen,
Schlucken und Sprechen
Nahrungsanpassung

Fachbereiche*



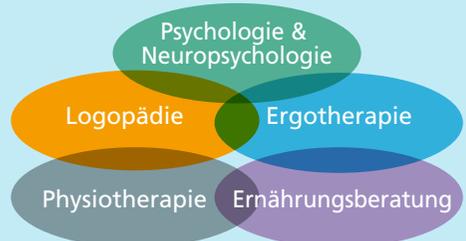
Förderung der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)

Holen Sie sich Anregung für ein selbständiges Leben! Wir reden über die Tücken des Alltags und zeigen, wie Sie Ihre Fähigkeiten trainieren und sich das Leben mit Hilfsmitteln erleichtern.

Ziele

Autonomie
Lebensqualität
trotz mehrfacher Erkrankung

Fachbereiche*



ambalance für alle

Offen

ambalance steht allen älteren Menschen der Region offen. Also nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unserer Pflegeheime und nicht nur unseren Patientinnen und Patienten, die nach dem Spitalaustritt die Therapie bei uns ambulant fortsetzen wollen.

Zentral

Wir bündeln unsere ambulanten Leistungen räumlich und organisatorisch. Unsere verschiedenen Fachpersonen bilden ein Team und arbeiten für Sie und mit Ihnen zusammen.

Fundiert

Unsere Angebote basieren auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und jahrelanger praktischer Erfahrung.

Stark

Wir werden ambalance ausbauen. Weitere Behandlungs-, Trainings- und Beratungsangebote folgen.

ambalance

Adullam Spital
Mittlere Strasse 15, 4056 Basel
Tel. +41 61 266 95 40
ambalance@adullam.ch